

あそびながら  
知識が  
身につく?!

ぼうさい

防災

うんどう会

～過去から学び、未来に繋げる～

参加無料

日時

11.15 (土) 10:00~14:00

詳細・競技申込

場所

西宮市立高木北小学校

※雨天時はオンラインにて、内容を変更して開催予定

・競技への参加は先着優先とさせていただきますので、お早めのお申込をお願いいたします。

競技定員

200名

※競技への参加は要事前申込(11月5日23:59締切)

※小学3年生以下は保護者同伴

※体験・展示ブースはどなたでも当日参加OK!



ここから!

## なぜ うんどうかい?

みなさんは、阪神・淡路大震災の北淡町をこ存じですか?

日常の暮らしを通じて互いを熟知していたことにより

速やかな救助活動が行われ、多くの命が救われました。



「地域の繋がりは、命を救う上で大きな力を発揮する」

私たちはこの教訓から、防災について学ぶとともに、

地域の結び付きを深められる「地域防災運動会」を企画しました。

もしもの時に、地域全体で落ち着いて命を守る行動ができるように。

たくさんのご参加お待ちしております。



## 競技種目

- 1 防災セレクト宝入れ  
～見て!えらんで!“安全ポイント”をゲットせよ!～
- 2 防災借り物競争  
～走って!とんで!乗りこえるミッションロード★～
- 3 防災担架リレー  
～ふらふらぐらぐら?!助け合いでゴールをめざせ!～
- 4 防災〇×クイズ  
～あなたの防災力は何点?!～

優勝チーム全員に

豪華景品

プレゼント!!

お問合せ: 0798-35-3092 (西宮市防災危機管理課)

主催: 西宮市 共催: 関西学院大学法学部 協力: 関西学院大学ヒューマン・サービス支援室

かく  
各ブースで**スタンプラリー**をやっているよ！  
あつ  
スタンプをぜんぶ集めて**防災マスター**になろう！  
ぼうさい

※台紙は受付ブースで受け取ってね  
たいし うけつけ うと

ほかにも /  
たのしいブースがたくさん！



## 体験・展示ブース (10:20～13:10)

### みず しょう か き たい けん 水消火器体験

しょうかき つが かつ し  
消火器の使い方、知ってる？  
いざというときのために正しい使い方を知ろう！  
さあ、火のまをよーくねらって！



### くま てん じ はたらく車展示

しょうぼう じえいたい けいさつ くま たいしゅうこう  
消防・自衛隊・警察などの車が大集合!!  
”はたらく車”といっしょに写真を撮ろう！  
しょうぼうしゃ しょうぼうかく き  
消防車とは消防服を着て撮れるよ♪



### たい けん けむり体験

けむりの中ってどうなっているの?!  
あんぜん ひなん ぼうぼう  
けむりの中でも安全に避難する方法を  
じっさい たいけん まな  
実際に体験して学ぼう！



## タイムスケジュール

10:00

開会式・準備体操

12:30

防災担架リレー

10:20

防災セレクト玉入れ

13:10

防災〇×クイズ

11:00

防災借り物競争

13:40

表彰式

11:40

昼食(非常食体験)

13:50

閉会式

※競技を事前申し込んだ方には、アルファ化米など昼食をご用意いたします。(当日参加者分は無くなり次第終了)  
※防災〇×クイズは、事前申込無く、当日ご来場の方もご参加いただけます。

### 持ち物

○飲み物 ○レジャーシート ○タオル ※競技へは動きやすい服装・靴でご参加ください。

### アクセス

【電車】門戸厄神駅東口から徒歩7分【バス】門前町南から徒歩3分・西宮市中央病院前から徒歩5分

※会場に駐車場・駐輪場はございません。

※公共交通機関もしくは徒歩でお越しください。

事前申込された方は、ご来場の際に受付ブースにて「名札」の受け取りをお願いいたします。



みなさんで  
なごうな  
なごうな