



シングルマザーズ・カフェ

2024年

5月11日(土) 7月13日(土) 9月14日(土)

時間 14:00~16:00

ひとり親になって子どもを育てていくのは誰だって不安なもの。
子育てや生活、仕事などの悩みを一人で抱えていませんか？
お互いに、思いや経験を聴き合い、語り合える場で
肩の力を抜いて、エネルギーを充電しましょう♪



シングルマザーになることも考えている、プレ・シングルマザーのご参加もお待ちしております。

ウェーブの情報アドバイザーがサポートします



9月14日(土)は、ミニセミナー編「調停ってどんな制度？」を開催します。
前半のセミナーでは女性カウンセラーをゲストに迎え、テーマについて話を聞き、後半は語り合いをします。定員は、前半のセミナーは20人、後半の語り合いは10人です。

場所 : 西宮市男女共同参画センター ウェーブ 411学習室 (7/13は、413・414学習室)
対象 : シングルマザー・シングルマザーになるかもしれない人 10人 (先着順・要申込)
託児 : 無料・1歳~就学前の幼児・託児受付は各回1週間前の金曜日まで
〈注意〉5/11の託児は、5/1(水)までにお申し込みください

参加費 : 無料

申込方法 : お申込みフォーム、電話、ウェーブ窓口 (月~土 9:00~17:15)

お申込みフォーム



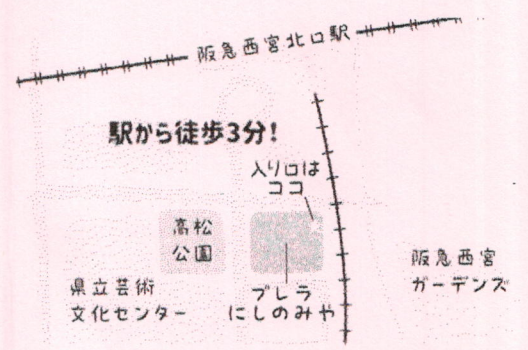
西宮市男女共同参画センター ウェーブ

〒663-8204 西宮市高松町4-8
プレラにしのみや4階
TEL: 0798-64-9495 受付: 9:00~17:15 (月~土)



★フェイスブックとX(旧ツイッター)でも情報発信しています

アクセスマップ



ウェーブは「誰もが性別にとらわれることなく、互いに尊重し合い、一人ひとりの力を活かすことができる社会の実現」を基本理念として活動しています。